

## ZÁKLADNÍ ZÁSADY

- brýle a další ochranné prostředky co nejvíce utěsnit, rukávy a nohavice svázat provázkem nebo gumičkou
- celý povrch těla musí být zakrytý, žádné místo nesmí zůstat nekryté

**Pamatujte:**

**více vrstev ochranného oděvu = vyšší ochrana!**

## CO DĚLAT PO NÁVRATU ZE ZAMOŘENÉHO PROSTŘEDÍ

- odložte na chodbě, příp. v předsíni veškerý svrchní oděv včetně všech ochranných prostředků, které jste použili
- vše uložte do igelitového pytle a zavažte jej
- jestliže je to možné, pečlivě se osprchujte, utřete do sucha a oblékněte na sebe čistý oděv
- nezapomeňte vyčistit uši, nos a provést výplach očí

150



155



158



**112** Jednotné evropské číslo tísňového volání

## PŘEHLED TÉMAT

11. Vozidla s právem přednostní jízdy
12. Sirény
13. Evakuace
14. Evakuační zavazadlo
15. Nebezpečné látky v domácnosti
16. Únik oxidu uhelnatého
17. Únik zemního plynu
18. Únik nebezpečné látky při přepravě
19. Únik nebezpečné látky z objektu
20. Improvizovaná ochrana



© Hasičský záchranný sbor Jihomoravského kraje

[www.chytre-blondynky.cz](http://www.chytre-blondynky.cz)



Hasičský záchranný sbor  
Jihomoravského kraje

20

## IMPROVIZOVANÁ OCHRANA

...jak bezpečně překonat zamořené  
území



[www.chytre-blondynky.cz](http://www.chytre-blondynky.cz)

## KDY VYUŽÍT IMPROVIZOVANÉ OCHRANY

Improvizovanou ochranu lze využít při úniku nebezpečných látek do prostředí (havárie v objektu nakládajícím s nebezpečnou látkou, dopravní nehoda vozidla převážejícího nebezpečnou látku).

Prostředky improvizované ochrany použijete v případech, kdy musíte překonat zamořený prostor, příp. je vyhlášena evakuace obyvatelstva ze zamořeného místa.

## CO TO JSOU PROSTŘEDKY IMPROVIZOVANÉ OCHRANY

Jedná se prakticky o veškeré oděvní součásti a prostředky, které jsou dostupné v každé domácnosti.

### 1. OCHRANA DÝCHAČÍCH CEST

V první řadě musíte ochránit vaše dýchací cesty (tzn. nos a ústa). K tomu použijte kus látky (přeložený kapesník, ručník, utěrka apod.), kterou navlhčete; k navlhčení můžete použít:

- obyčejnou vodu
- v případě úniku čpavku přidejte kuchyňský ocet (poměr: 1 lžice octu/1 litr vody)
- v případě úniku nebezpečné látky kyselé povahy přidejte zaživací sodu (poměr: 2 lžice sody/1 litr vody)

Takto navlhčenou látku přiložte na nos a ústa a upevněte v zátylku šálou či šátkem.

### 2. OCHRANA OČÍ

K ochraně očí použijte:

- brýle uzavřeného typu (lyžařské, potápěčské, plavecké, motocyklové) - případné větrací průduchy přelepte lepicí páskou
- jestliže nemáte doma žádné brýle podobného typu, můžete použít obyčejný průhledný igelitový sáček, který přetáhnete přes hlavu a stáhnete tkanicí, příp. gumou v úrovni lícních kostí (nad nosem)

### 3. OCHRANA HLAVY

K ochraně hlavy použijte:

- čepici, kuklu, šálu, klobouk, šátek apod.
- při jejich nasazování dbejte na to, aby vlasy byly úplně zakryty
- totéž platí i u čela, krku a uší

### 4. OCHRANA RUKOU A NOHOU

Ruce můžete chránit:

- rukavicemi (gumové, kožené)

Na ochranu nohou použijte:

- nejlépe vysoké boty (kozačky, holínky)

### 5. OCHRANA POVRCHU TĚLA

K ochraně povrchu těla můžete použít:

- kombinézu, kalhoty, sportovní soupravu
- přes ně použijte např. pláštěnku, příp. dlouhý kabát
- tyto oděvy dostatečně utěsněte u krku (použijte např. šálu), rukávů a nohavic (stáhněte např. provázkem nebo gumou)



#### Co říct do telefonu:

- 1) **CO SE STALO** (přesný popis události)
- 2) **KDE SE TO STALO** (co nejpřesněji uvedení místa události - plná adresa, orientační body)
- 3) **JMÉNO A KONTAKT NA VOLAJÍCÍHO** (jméno a příjmení, telefonní číslo, ze kterého voláte)

[www.chytre-blondynky.cz](http://www.chytre-blondynky.cz)

