

Zřizovatel: Město Valtice, Nám. Svobody 21, 691 42 Valtice, tel: 519 301 400

Poskytovatel: Domov pro seniory, Modřínová 537, 691 42 Valtice, tel: 734 202 208, e-mail: domov@valtice.eu

Výsledná kompetence	Oblast potřeby	Téma	Specifikace potřeby	Výkon činnosti dle potřeby (podpora, pomoc, provedení)
Osoba pečuje o svou hygienu podle svých potřeb a zvyklostí	Osobní hygiena	Denní hygiena	Běžná denní hygiena	Ranní hygiena Mytí během dne (rukou, obličeje atd.) Večerní hygiena Vysmrkání se Upevňování návyků v hygienické péči Příprava hygienických potřeb
			Péče o ústa	Vyčištění zubů Péče o zubní náhrady – očištění Nasazení náhrady
			Česání a mytí vlasů	Česání Mytí vlasů a další péče o vlasy Úprava vlasů (vyfoukání, natočení, nalakování vlasů apod.)
			Péče o nehty	Ostříhání nehtů na ruku Ostříhání nehtů na nohu
			Péče o oči	Umývání očí Nasazení brýlí Čištění brýlí
			Péče o uši	Čištění uší Nasazení naslouchadla Čištění naslouchadla Výměna baterií v naslouchadle
	Mytí a koupání	Mytí těla a koupání	Mytí celého těla Sprchování, koupání Holení a péče o pokožku po holení Ošetření pokožky promazáním, včetně nohou, po koupeli nebo po sprše	
	Výkon fyziologické potřeby	Výkon fyziologické potřeby	Použití WC Použití toaletního křesla Výměna inkontinenčních pomůcek Prevence opruzenin	

Výsledná kompetence	Oblast potřeby	Téma	Specifikace potřeby	Výkon činnosti dle potřeby (podpora, pomoc, provedení)
Osoba pečuje o sebe dle svých potřeb a zvyklostí	Zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu	Oblékání	Oblékání, svlékání	Volba vhodného oblečení a doplňků (počasí, příležitost a vhodné vrstvení) Oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení, popř. s využitím vhodných pomůcek Rozvoj soběstačnosti při oblékání a svlékání Celková úprava vzhledu
			Obouvání, zouvání	Volba vhodné obuvi s ohledem na počasí a příležitost Nazouvání a zouvání obuvi, popř. s využitím vhodných pomůcek
			Posouzení, co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu	Zhodnocení, zda má osoba k dispozici vhodné oblečení, obuv, kosmetiku, doplňky
			Změny polohy na lůžku, v křesle aj.	Změna polohy těla na lůžku, v křesle Posazení na lůžku Manipulování s polohovacím lůžkem
Osoba se pohybuje ve svém prostoru i mimo něj podle svých potřeb	Samostatný pohyb	Změna polohy	Vstávání a uléhání na lůžko	Vstávání z lůžka Ulehnutí na lůžko Přesun do křesla, na vozík, WC, na lůžko
			Stání a sezení	Stoupnutí Sezení mimo lůžko
			Polohovací a kompenzační pomůcky	Zajištění polohovacích a kompenzačních pomůcek Použití polohovacích a kompenzačních pomůcek (chodítka, vozík apod.)
			Manipulace s předměty	Přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby
		Pohyb ve vlastním prostoru	Pohyb ve vlastním prostoru	Bezpečný pohyb po místnosti Otevření a zamčení dveří, manipulace s klíčem
		Pohyb mimo zařízení	Chůze	Chůze po rovině Chůze po schodech Chůze v terénu
			Pohyb mimo vlastní prostor	Pohyb po zařízení a vyjití ze zařízení Použití výtahu

Výsledná kompetence	Oblast potřeby	Téma	Specifikace potřeby	Výkon činnosti dle potřeby (podpora, pomoc, provedení)
Osoba se stravuje podle svých zvyklostí a potřeb, má zajištěnou stravu	Zajištění stravování	Příprava stravy a příjem stravy	Příprava stravy	Příprava teplých a studených nápojů Příprava jídla Ohřívání stravy Sledování doby spotřeby potravin Podávání (servírování) jídla, krmení Přinesení stravy na pokoj
			Zajištění potravin	Posouzení, jaké potraviny je třeba nakoupit
			Přijímání stravy	Sledování příjmu stravy a tekutin Porcování stravy Rozvoj soběstačnosti při konzumaci stravy
Osoba pečuje o svůj prostor, své věci	Péče o svůj pokoj	Úklid a údržba vlastního prostoru	Úklid a údržba vlastního prostoru	Běžné udržení pořádku – dávání si věcí na své místo Běžný úklid vlastního prostoru Udržení vnitřního pořádku ve skříních Péče o květiny – zalévání, přesazování
			Péče o lůžko	Stlaní, převlékání lůžkovin
Osoba je v kontaktu se společenským prostředím a využívá běžné veřejné služby	Zajištění kontaktu se společenským prostředím	Společenské kontakty	Navazování a udržování přátelských a jiných společenských vztahů	Uskutečnění kontaktu s rodinou nebo blízkými Navazování a udržení partnerských vztahů Uskutečnění kontaktu s přáteli, sousedy apod.
		Orientace	Orientace	Orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období) Orientace ve vlastním prostoru (nalezení WC, jídelny, použití signalizačního zařízení apod.) Orientace mimo zařízení (zahrada, ulice, obchod apod.) Orientace v osobách (poznávání blízkých, pracovníků, lékaře apod.)
		Komunikace	Schopnost srozumitelně se vyjádřit	Dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb Schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt
		Využívání běžných veřejných služeb	Využívání veřejných služeb a zapojování do sociálních aktivit odpovídajících věku	Návštěva a orientace v obchodě (výběr a zaplacení zboží) Využívání pošty, banky Návštěva restaurace Návštěva kadeřníka
Osoba má možnost se realizovat v práci	Seberealizace	Oblíbené činnosti	Oblíbené činnosti	Čtení a jiné oblíbené činnosti Poslech hudby a mluveného slova, sledování TV Ruční práce, výtvarné činnosti Uspokojení duchovních potřeb – setkání s duchovním, návštěva kostela

Výsledná kompetence	Oblast potřeby	Téma	Specifikace potřeby	Výkon činnosti dle potřeby (podpora, pomoc, provedení)
Osoba zná svůj zdravotní stav a ví, co je zdraví prospěšné	Péče o zdraví a bezpečí	Zajištění bezpečí	Opatření pro zajištění bezpečí	Použití signalizačního zařízení v případě potřeby pomoci Prevence pádu a zdravotních rizik spojených s nemocemi Pomůcky, které zvýší bezpečí nebo omezí rizika pádu nebo rizika spojená s onemocněním
		Zdraví	Návštěva lékaře a dodržování léčebného režimu	Návštěva lékaře Zajištění potřebných léků Zajištění potřebných pomůcek pro inkontinenci Užívání léků v lékařem stanovené době Pravidelné cvičení Dostatečný příjem tekutin Dodržování stanovené diety
		Zdravá výživa	Znalost zásad zdravé výživy	Znalost potravin, které prospívají nebo škodí Znalost optimálního množství určitého jídla
Osoba zná svá práva a rozhoduje se o jejich uplatnění Osoba zná způsoby, jak stabilizovat svoji finanční situaci	Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Finanční a majetková oblast	Hospodaření s finančními prostředky	Rozvržení příjmů tak, aby pokryly všechny platby Provádění úhrad inkasa, poplatků za telefon, tiskovin Provádění úhrad za léky Provádění úhrad jiných potřeb
			Využití sociálních dávek a jiných výhod	Uplatnění nároku na nárokové dávky, výhody (příspěvek na péči apod.) Uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří (důchod)
		Vyřizování úředních záležitostí	Platné osobní doklady	Občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny Vyřízení změny trvalého pobytu
			Kontakt s úřady	Písemný nebo telefonický kontakt, doprovod na úřad
		Účast na veřejném životě	Uplatňování politických práv	Uplatnění práva volit Uplatnění petičního práva
		Ochrana práv	Ochrana před zneužíváním	Ochrana práv v oblasti sousedských, občanských vztahů Uplatňování pomoci ombudsmana (proti rozhodnutí orgánu veřejné správy)